



**CUISINÉS MAISON,
LES FRUITS
ET LÉGUMES FRAIS**



**Dimanche 9 Mai 2021
à 15h**



Atelier (en Visio) Cuisinons ensemble

avec JORDAN BROSSE diététicienne
(INTERVENANTE INTERFEL)

Pour les familles qui le souhaitent, des paniers contenant les ingrédients seront disponibles à la CDC Coeur de Saintonge (Saint Porchaire) sur réservation.

#JECUISINEMAISON

f Les Fruits et Légumes Frais
@lesfruitsetlegumesfrais

www.lesfruitsetlegumesfrais.com



Soutient



ANNÉE INTERNATIONALE DES
FRUITS ET DES LÉGUMES
2021

**Sur inscription par mail à
robineau@coeurdesaintonge.fr**

(cette inscription nous permettra de vous envoyer la liste des ingrédients, la date de retrait des paniers et le lien de connexion pour accéder à l'atelier)